



雪だるま、雪のケーキ…
子どもたちは作りたいけど…
あまの寒さに
お部屋に入ると泣いています。

1年で一番寒い、この月です。
子どもたちは雪が降り、「ゆき」「ゆき」と喜んでいます。
コロナがひよこにもやってきました(@_@)
節分でコロナを追い払いましょう!



注意! コロナが流行しています!
ヒヨコでも昨年から手足口病、胃腸風と父兄にも感染しています。
手洗い・うがいを習慣づけて予防しよう!

「手洗い・うがい」「十分な栄養・睡眠」
「こまめな換気」「部屋の湿度を60%位に保つ」などが
効果的と言われています。注意しましょう!



2月3日は節分です。
今年の恵方は南南東です。
ひよこのお友達は恵那山を見て食べればいいかな?



主な症状
コロナの症状は様々です。風邪かな?くらいの人もあります。
子供さんには症状が出ない場合もあります。
様子がおかしいと思ったら、お家で様子を見てください。
お友達に移さないよう気を付けましょう!

鬼のお面作りをしました。いろんな色の鬼が出来ましたよ。
みんなで豆まきをします。どんな鬼が来るかなあ?



節分の日、自分の年の数だけ豆を食べると
1年間無病息災で過ごせるといわれえています。
そして節分には巻き寿司を食べる風習は、
福を巻き込むという意味と縁を切らないという意味が込められ、
恵方に向かって丸かぶりするようになったと言われています。
お昼の給食に恵方巻きを食べます。



今月の予定
10日 健康診断
土曜保育今月は17日・18日
AM9時~4時に開園します。
ご予約は早めにお願ひします。

今月のうた

* ○ * 🐱 * 📦 * 🐱 * ○ *

「まめまき」

おにはそと ふくはうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
まめのおと
おには こっそり にげていく

おにはそと ふくはうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
まめのおと
はやく おはいり ふくのかみ

* 🐱 * 📦 * ○ * 🐱 *



月一回英語で遊んでいます(*^-^*)





2023年 2月



仕入れの都合により変更があります。



日	曜日	メニュー
02/01	Wed	カレーライス、大根サラダゴマドレッシング(豚肉・魚肉ソーセージ・卵)
02/02	Thu	牛蒡と鶏肉の炊き込みご飯、小松菜のお浸し、切干大根の味噌汁(鶏肉・雑魚)
02/03	Fri	巻きずし・稲荷寿司・白菜の胡麻和え・イワシ半平入り汁(ちくわ・エビ・玉子・カニカマ・イワシ)
02/04	Sat	
02/05	Sun	
02/06	Mon	鶏肉と里芋のゴマ味噌煮、エリンギのガーリック炒め、ごはん、味噌汁(鶏肉)
02/07	Tue	厚切り豚肉と根菜のきんぴら、もちりレンコンバーグ、ごはん、味噌汁(豚肉・鶏肉)
02/08	Wed	水菜と豚バラの香りかき揚げ、厚揚げのゴマ味噌焼き、タコごはん、味噌汁(豚肉・タコ)
02/09	Thu	キャベツとベーコンのさっと煮、焼き魚、ごはん、味噌汁(鮭)
02/10	Fri	小松菜はさみの照り焼きチキン、スパサラダ、ごはん、味噌汁(鶏肉・ハム)
02/11	Sat	
02/12	Sun	
02/13	Mon	カボチャと肉団子の煮物、人参とツナのゴマサラダ、ごはん、味噌汁(鶏肉・シーチキン)
02/14	Tue	鮭とレンコンのケチャップ炒め、人参といんげんの白和え、ごはん、味噌汁(鮭)
02/15	Wed	鶏ひき肉と大根のショウガ醤油炒め、イカと筍のおかか煮、ごはん、味噌汁(鶏肉・イカ)
02/16	Thu	ジャガ芋と玉葱のカレー炒め、ジャコと三つ葉の卵焼き、ごはん、味噌汁(豚肉・雑魚)
02/17	Fri	豚バラと切干し大根のソース炒め、小松菜と厚揚げの煮浸し、ごはん、味噌汁(豚肉)
02/18	Sat	シーチキンの味ごはん、人参とひじきの和風サラダ、千切り大根のかき玉汁(ツナ缶・玉子)
02/19	Sun	
02/20	Mon	肉団子とジャガ芋のトマト煮、エリンギとササミのおろし和え、ごはん、味噌汁(豚肉・鶏肉)
02/21	Tue	白菜のすき焼き風煮うどん入り、明太ポテトサラダ、味噌汁(牛肉・明太子)
02/22	Wed	ハンバーグ、白菜と野菜の八宝菜、ごはん、味噌汁(豚肉)
02/23	Thu	冷しゃぶの和風サラダ、ひじきの煮物、ごはん、味噌汁(豚肉・ちくわ)
02/24	Fri	白身、野菜、きのこの天ぷら、ごはん、味噌汁(白身魚・玉子)
02/25	Sat	
02/26	Sun	
02/27	Mon	きのこ鮭のバター醤油炒め、長芋の白煮、ごはん、味噌汁(鮭)
02/28	Tue	白菜とツナと煮浸し、人参とひき肉の麻婆春雨、ごはん、味噌汁(シーチキン・豚肉)