



12月に入り冬本番！寒さも厳しくなってきます。  
朝・夕は気温も低く、日中の寒暖差が体にこたえます。  
子どもたちは元気いっぱいです。  
「おはよう」を聞くと大人も元気になれます。



今年も残り1ヶ月となりました。  
みんなで元気に過ごして、  
新しい年を迎えましょう！



### ♪ 今月のうた ♪ サンタクロース

あかいきものの サンタ クロース  
サンタ クロース  
大きなふくろを おもそうにしょって  
どこへ いくの

しろいおひげの サンタ クロース  
サンタ クロース  
おみやげいっぱい いいこにあげよう  
うんとこしょ どっこいしょ



### 作品作り



## クリスマス会

12月17日はクリスマス会  
今年最後のイベントです。  
楽しみですね。

ケーキを作りましょう！  
子供達は、冬の歌や鈴を練習しています。  
ぜひ、参加してください。

**注意！** コロナ流行中！インフルエンザの季節です。  
感染してしまった場合は、  
熱が下がって2日以上経過するまで登園停止となります。  
咳が出たりするときは、マスクの着用をお願いします。

**予防** 「手洗い・うがい」「十分な睡眠・休養・食事」  
「こまめな換気」「人混みは避けましょう」  
予防接種も良いかと思えます。クリスマス会も近いです。  
体調を崩さないように気を付けましょう！  
ノロウイルスも注意してください。

## 毎月10日は防災訓練しています！



## お願い

衣類・持ち物に名前の記入をして下さい。

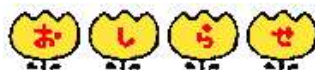
保育士が健康診断を行っています。  
みんな大きくなっていますよ。



五平餅販売は予約となります。

★ゴマ五平

★クルミ・落花生五平  
2種類の販売です。



12月17日(土)クリスマス会  
12月30日(金)～1月3日(火)お正月休み



2022年 12月

今月のこんだて

## 管理栄養士の指導のもと調理しています

日	曜日	予定
12/01	Thu	さつまいもとカブのクリームシチュー・きゅうりとトマトのサラダ・ごはん(鶏肉)
12/02	Fri	味噌おでん・しらすとわかめの酢の物・ごはん(半平・玉子・肉シュウマイ)
12/03	Sat	
12/04	Sun	
12/05	Mon	里芋の鶏挽肉あんかけ・ネギと炒り玉の香りサラダ・ごはん・味噌汁(鶏肉・玉子)
12/06	Tue	サケと玉葱の炒め煮・さつま芋のゴマ和え・ごはん・味噌汁(鮭)
12/07	Wed	豚肉と切干し大根の焼きそば風・小松菜のゴマ和え・ごはん・味噌汁(豚肉)
12/08	Thu	鶏肉と高野豆腐の照り焼き丼・煮なます・味噌汁(鶏肉)
12/09	Fri	親里芋のベーコンはさみフライ・スパサラダ・ごはん・味噌汁(ベーコン・シーチキン)
12/10	Sat	
12/11	Sun	
12/12	Mon	カニごはん・野菜サラダ・玉子スープ(カニ・玉子)
12/13	Tue	魚の竜田揚げ・切干し大根の煮物・ごはん・味噌汁(サバ)
12/14	Wed	牛肉と玉ねぎのすき煮・中華風酢の物・ごはん・味噌汁(牛肉・ハム)
12/15	Thu	焼き肉丼・キャベツとハムのサラダ・味噌汁(豚肉・ハム)
12/16	Fri	シーチキンのカレーライス・キャベツとコーンのサラダ(シーチキン・魚肉ソーセージ)
12/17	Sat	 クリスマス会 ケーキ作り・五平餅(2種)販売します(クルミと落花生・ゴマのみ)
12/18	Sun	
12/19	Mon	うどん入り関東煮・漬物・ゆかりごはん(半平色々・牛すじ)
12/20	Tue	春菊とえびのかき揚げ・野菜サラダ・ごはん・豚汁(豚肉・エビ)
12/21	Wed	ベーコンと小松菜のオイスターソース炒め・甘酢団子・ごはん・味噌汁(ベーコン・鶏肉)
12/22	Thu	ビーフシチュー・ヨーグルトサラダ(牛肉・ヨーグルト)
12/23	Fri	えびフライ・さつま芋と豚肉のきんぴら・ごはん・味噌汁(エビ・豚肉)
12/24	Sat	
12/25	Sun	
12/26	Mon	豚しゃぶと天かすのうどん・小松菜と桜エビの塩炒め(豚肉・桜えび)
12/27	Tue	ホタテのリゾット・キャベツとコーンのケチャップマヨサラダ(ホタテ)
12/28	Wed	魚フライタルタルソース添え・ほうれん草と人参の白和え・ごはん・味噌汁(白身魚・玉子)
12/29	Thu	コロッケサンド・オニオンスープ・温サラダ(豚肉・ベーコン)
12/30	Fri	お休み
12/31	Sat	お休み(令和5年1月4日から通常営業)