



ひよこキッズファミリー 令和4年11月1日



芸術の秋、実りの秋、食欲の秋。
秋はすてきな季節ですね。
子どもたちは食欲の秋です。
朝夕はめっきり寒くなりました。
しかし晴れた日は園庭で元気いっぱい
遊びまわっている子供達です。

芋ほりをしました！

天候にも恵まれ、さつまいも、里芋と
子供たちは、畑で土にまみれて楽しんでます。



ハロウィンパーティーしました！
ピザを作って食べました(^)o(^)
ハロウィンダンスをしてから、
子供たちは、お菓子を探しに園庭にでました。
見えるところが、中々見つけられない子供たちです(*^-^*)



今月のうた たきび



かきねの かきねの まがりかど
たきびだ たきびだ おちばたき
「あたらうか」「あたらうよ」
きたかせびいぶう ふいている

さざんか さざんか さいたまち
たきびだ たきびだ おちばたき
「あたらうか」「あたらうよ」
しもやけ おててが もうかゆい

こがらし こがらし さむいみち
たきびだ たきびだ おちばたき
「あたらうか」「あたらうよ」
そうだん しながら あるいてく



風邪予防
かぜの直接の原因は、ウイルスです。
手洗い、うがいを忘れずにしましょう！
お茶でうがいをすると、カテキンの抗菌作用で
感染を抑えられるそうです。
また、いつも厚着だと
皮膚が外気を敏感に感じられなくなり
外気から身を守る仕組みや
体温調節機能が高まりません。
その結果、寒さに対応できず
かぜをひいてしまいます。
できるだけ薄着で過ごしましょう！



お知らせ
12月17日(土)クリスマス会
朝10時～ケーキ作り
五平餅販売します！



2022年 11月



アレルギーの対処は基本除去です。

日	曜日	メニュー(仕入れの都合により変更があります)
11/01	火	かぼちゃの肉味噌がけ・ポテトサラダ・ごはん・味噌汁(豚肉・ハム)
11/02	水	そうめん南瓜の煮物・さつま芋のサラダ・シラスとわかめの酢の物・ごはん・味噌汁(鶏肉・シラス・ハム)
11/03	木	焼き豚チャーハン・豚汁・マカロニサラダ(焼き豚・豚肉・シーチキン)
11/04	金	トマトとササミのスパゲッティ・大根サラダ・玉葱のかき玉汁(鶏肉・シーチキン・玉子)
11/05	土	
11/06	日	
11/07	月	大根と豚肉の煮付け・高野豆腐の煮物・ごはん・味噌汁(豚肉・半平)
11/08	火	里芋の煮物・魚フライのタルタルがけ・ごはん・味噌汁(白身魚・玉子・マヨネーズ)
11/09	水	穴子天ぷら・ごぼうの甘辛炒め・キャベツ・ごはん・味噌汁(穴子)
11/10	木	カボチャの含め煮・チキンソテーきのこのあんかけ・ごはん・味噌汁(鶏肉)
11/11	金	玉葱と豚挽き肉のカレー炒め・キャベツとハムのサラダ・ごはん・味噌汁(豚肉・ハム)
11/12	土	
11/13	日	
11/14	月	里芋の鶏そぼろあん・ピーマンとソーセージのマヨ炒め・ごはん・味噌汁(鶏肉・ウインナー)
11/15	火	鶏の唐揚げ・ツナとごぼうの炊き込みごはん・カボチャの天ぷら・酢の物・吸い物(鶏肉・ツナ・ハム)
11/16	水	人参と桜エビのかき揚げ・ししゃもの天ぷら・ごはん・吸い物(桜えび・ししゃも)
11/17	木	さつま芋と豚肉の酢豚風・ピーマンとツナの味噌きんぴら・ごはん・味噌汁(豚肉・ツナ缶)
11/18	金	ほうれん草とエビのオープンオムレツ・カニかまと人参のゴマサラダ・ごはん・味噌汁(エビ・カニカマ・玉子)
11/19	土	
11/20	日	
11/21	月	大根とイカの煮物・もやしとトマトのサラダ・ごはん・味噌汁(イカ)
11/22	火	さつま芋の天ぷら・サンマのおろし煮・ごはん・味噌汁(サンマ)
11/23	水	カボチャと肉団子の煮物・ジャガ芋のオムレツ・ごはん・味噌汁(鶏肉・玉子)
11/24	木	春巻き・ネギと竹輪の炒め物・ごはん・味噌汁(豚肉)
11/25	金	カツカレーライス・スパサラダ(豚肉・ハム)
11/26	土	
11/27	日	
11/28	月	魚のみぞれ煮・カボチャの白和え・ごはん・味噌汁(赤魚)
11/29	火	ジャガ芋と豚肉のポトフ・ほうれん草のゴマ和え・大豆ごはん(豚肉)
11/30	水	シーフード焼きそば・野菜サラダ・味噌汁(シーフードミックス)