



まだまだ暑い日が続いています。
一人遊びから成長して、お友達と一緒に楽しむことが多くなりました(*^-^*)



これからの成長がたのしみですね。

芋ほり・栗拾いしました！



お願い
子どもたちの足にあった靴を選びましょう！

これからサンダルから靴にかわります。一度見直して下さい。
大きかったり、小さかったりしませんか？
乳幼児期は、足の骨や土踏まずが形成される大切な時期です。
足にぴったり合う靴を選びましょう！

合う靴の見極め方
つま先に1cm程度ゆとりがあり、足の指が自由に動く。
足になじんでいる。
固い物ではなく、柔らかい感じの靴が良いと思います。
自分で靴が履けるような物にして下さい。



- * 10月の予定
- * 健康診断
- * 31日 ♪ハロウィンパーティー♪



作品作り



今月のうた

「どんぐりころころ」

どんぐりころころ どんぶりこ
お池にはまって さあ大変
どじょうが出て来て 今日
ぼっちゃん一緒に 遊びましょう

どんぐりころころ よろこんで
しばらく一緒に 遊んだが
やっぱりお山が 恋しいと
泣いてはどじょうを 困らせた

ハロウィンパーティー
子供たちとピザを作って食べます(^)o(^)



2022年 10月



仕入れの都合によりメニューに変更があります。

メニュー※アレルギーの対策は基本除去です。

日	曜日	
10/01	Sat	
10/02	Sun	
10/03	Mon	レンコンと手羽先の酢煮・長芋とベーコンの洋風炒め・ごはん・味噌汁(鶏肉・ベーコン)
10/04	Tue	大根と豚肉の生姜煮・ゆで卵・ひじきの酢の物・ごはん・味噌汁(豚肉・玉子)
10/05	Wed	肉シュウマイ・ジャガイモの煮物・ごはん・味噌汁(豚肉・玉子)
10/06	Thu	ツナの炊き込みご飯・コーンスープ・サツマイモサラダ(シーチキン)
10/07	Fri	魚のみぞれ煮・切り干し大根の煮物・ごはん・味噌汁(赤魚)
10/08	Sat	
10/09	Sun	
10/10	Mon	エビのかき揚げうどん・野菜の浅漬け・ミニおにぎり(エビ)
10/11	Tue	里芋のイカの煮物・キャベツとツナのサラダ・ごはん・味噌汁(イカ・シーチキン)
10/12	Wed	鶏肉と厚揚げの炒め物・ほうれん草のゴマ和え・ごはん・味噌汁(鶏肉)
10/13	Thu	イカとホタテの炒め物・ジャガ芋のころ煮・ごはん・味噌汁(イカ・ホタテ)
10/14	Fri	豚肉と野菜の味噌煮・もやしの酢の物・豆ごはん・吸い物(豚肉・ハム)
10/15	Sat	
10/16	Sun	
10/17	Mon	牛肉とピーマンの煮物・サツマイモとレーズンのサラダ・ごはん・味噌汁(牛肉・玉子)
10/18	Tue	サバの竜田揚げ・ひじきの卵焼き・ごはん・味噌汁(サバ・玉子)
10/19	Wed	鶏肉と白菜の煮物・ジャガ芋のきんぴら・ごはん・味噌汁(鶏肉)
10/20	Thu	いなり寿司・豚汁(豚肉)
10/21	Fri	肉団子のトマト煮・切り干し大根のゴマ和え・ごはん・ニンニクスープ(鶏肉・ベーコン)
10/22	Sat	
10/23	Sun	
10/24	Mon	根菜のドライカレー・コールスロー(豚肉)
10/25	Tue	カブの煮物・ベジタブルごはん・豚肉とキャベツのスープ(豚肉・ベーコン)
10/26	Wed	ササミのゴマ和え・キノコと野菜の天ぷら・ごはん・味噌汁(鶏肉・雑魚)
10/27	Thu	豚肉の唐揚げ・筑前煮・ごはん・味噌汁(豚肉・鶏肉)
10/28	Fri	クリームシチュー・野菜サラダ・コンソメスープ(鶏肉・ベーコン)
10/29	Sat	
10/30	Sun	

10/31

Mon

ハロウィンパーティー(ヒサ・コーンスープ・大根サラダ)(ワインナー・エビ・ベーコン)