



ひよこキッズファミリー 令和4年9月1日



雨の日が続いています✿  
子供たちは、粘土遊びなど  
屋内の日常も楽しんでます。

幼稚園、小学生のお兄ちゃん・お姉ちゃんとの生活も終わり、  
ヒヨコのお友達も刺激を受け、一回り成長することが  
出来たような夏休みでした。  
夏休み最後の日、マスカミを楽しみました(\*^-^\*)



### 9月1日は防災の日です

今年は雨が多く、各地で災害が起きています。  
いつ、どこでおこるかわからないです。  
この機会に防災について考えましょう！  
避難場所の確認・避難するときを持っていく必要なものなど。  
ヒヨコでも避難訓練をします。

お願い！

朝は涼しく日中は暑いです。  
薄手の重ね着出来る服を用意して下さい。  
そろそろ夏バテの時期です。  
栄養のある食事を選びましょう！  
早寝・早起き規則正しい生活をしましょう！

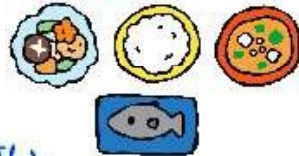


### 今月の予定

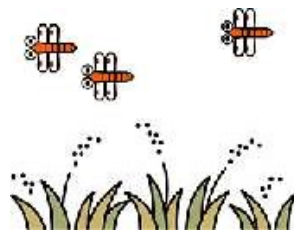
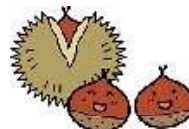
- 1日 避難訓練
- 21日 健康診断
- 20日～1か月間 無料体験

9月20日～10月19日まで無料体験期間  
知り合いの方を紹介してください。  
午前10時～お昼12時まで(お子様のみ食事付)  
無料チケット配布します。

### バランスよくたべよう



夕食販売のお知らせ  
子供達のお昼のメニューに  
プラス、お味噌汁、おかず2品  
¥600(主食無)メニューにある場合は入ります。  
基本、生ものは入りません。  
季節の野菜中心のメニューです。  
朝の予約にて帰り時間に渡します。



### 今月のうた



とんぼのめがね

とんぼのめがねは  
水いろめがね  
青いおそろを  
とんだからとんだから

とんぼのめがねは  
びかびかめがね  
おてんとさまを  
みてたからみてたから

とんぼのめがねは  
赤いろめがね  
夕焼雲(ゆうやけぐも)を  
とんだからとんだから



予告  
ハロウィンパーティー  
10月31日(月)

2022年 9月



## 今月のこんだて



アレルギーの対策は、基本除去です。

日	曜日	メニュー(仕入れの都合によりメニューの変更があります)
09/01	Thu	チンジャオロース・ひじきの煮物・ごはん・味噌汁(豚肉)
09/02	Fri	チキンカツ丼・酢の物・味噌汁(玉子・鶏肉)
09/03	Sat	
09/04	Sun	
09/05	Mon	牛すじ入り関東煮・ごはん・ポテトサラダ(牛肉・玉子)
09/06	Tue	ちらし寿司・小松菜としらすの和え物・吸い物(しらす・玉子)
09/07	Wed	野菜と魚のホイル焼き・ニラともやしの炒め・ごはん・味噌汁(白身魚・ウインナー)
09/08	Thu	里芋の鶏そぼろあん・レンコンとウインナーのきんぴら・ごはん・味噌汁(鶏肉・ウインナー)
09/09	Fri	カボチャと豚肉のから揚げ・きのこのきんぴら・ごはん・味噌汁(豚肉)
09/10	Sat	
09/11	Sun	
09/12	Mon	ナスのそぼろ煮・ほうれん草とコーンのバター炒め・ごはん・味噌汁(豚肉)
09/13	Tue	さつま芋の炊き込みごはん・鶏肉の中華サラダ・味噌汁(シーチキン・鶏肉・玉子)
09/14	Wed	海鮮フライ丼・粉ふき芋・吸い物(ほたて・エビ・イカ・玉子)
09/15	Thu	肉詰めピーマンの照り焼き・小松菜とウインナーの炒め・ごはん・味噌汁(豚肉・玉子・ウインナー)
09/16	Fri	長芋と鶏挽肉の生姜炒め・まいたけとごぼうのきんぴら・ごはん・味噌汁(鶏肉)
09/17	Sat	
09/18	Sun	
09/19	Mon	鶏肉のから揚げ・ポテトサラダ・ごはん・味噌汁(鶏肉)
09/20	Tue	ナスと牛肉のすき煮・春雨の酢の物・ごはん・味噌汁(牛肉・玉子・ハム)
09/21	Wed	えのきとピーマンのあっさり煮・魚の煮付け・ごはん・味噌汁(赤魚)
09/22	Thu	ひき肉入りかぼちゃのカレー炒め・スパサラダ・ごはん・味噌汁(豚肉・玉子)
09/23	Fri	クリームシチュー・野菜サラダ・ごはん(鶏肉・シーチキン・牛乳)
09/24	Sat	
09/25	Sun	
09/26	Mon	炊き込みご飯・トマトと雑魚のサラダ・吸い物(シーチキン・雑魚)
09/27	Tue	ミンチコロッケ・マカロニサラダ・栗ごはん・豚汁(豚肉・ハム・玉子)
09/28	Wed	天ぷらそば(子供・そうめん)・かぼちゃの白和え・菜めし(エビ・白身魚)
09/29	Thu	大根とイカの煮物・もやしとちくわの炒め・ごはん・味噌汁(イカ)
09/30	Fri	魚フライ・トマトとスパのサラダ・ごはん・味噌汁(白身魚・ベーコン)