



天気が良く、暑くなりました。  
畑に水をあげてから水遊びを楽しんでいます。



畑がにぎやかになりました(\*^-^\*)  
じゃがいも・順調に成長しています。  
里芋・まだ芽が出てこないです。  
さつまいも・元気に成長しています。  
ピーマン・ナス・きゅうり・ミニトマト  
ズッキーニ・順調に成長しています。  
スイカ・枯れそうです。〇



## トイレトレーニング

これから夏に向けて、トイレトレーニングを少しずつ取り入れて行こうと思います。  
オマルやトイレに興味を持った頃がチャンスだと思います。  
あとは、排尿間隔が2時間以上になったときです。  
ひよこでは外に行く前だったり、お昼寝の前や後といった生活の区切りの時に  
トイレに行くように声かけを行います。  
お友達に負けまいと自分も行かなくちゃと思いトイレに行く子もいます。  
しかし、オムツ外しは個人差があります。  
その子その子のペースで様子を見ながらやっていこうと思います。  
中々外れない子もいますが、焦らずトイレトレーニングをしましょう！  
トイレでおしっこが出たら、思いっきりほめてあげましょう。

♪ 今月のうた ♪  
かたつむり



でんでん虫々 かたつむり、  
お前のあたまは どこにある。  
角だせ槍(やい)だせ あたまだせ。

トイレトレーニングを始める方は、  
トレーニングパンツを用意して下さい。



お願い！



でんでん虫々 かたつむり、  
お前のめだまは どこにある。  
角だせ槍だせ めだま出せ。

急に暑くなり、子供たちは暑さに慣れてなく  
体調を崩したり、熱中症になりやすいです。  
水分(お茶)は多目に持たせてください。  
足りなくなってしまう子がいます。

## 家族の日に向けて作品作り



6月4日(土)お子様の発達特性を知ろう！  
マスつかみ&五平餅販売  
親子で楽しみましょう！

## 6月4日は虫歯予防デーです

子供たちの歯は大丈夫ですか？  
口の中を不潔にしていると食べ物のカスや、  
はがれた粘膜、細胞などに細菌を繁殖し、歯垢(プラーク)として  
歯の表面に付着します。歯垢の中の菌は糖分を分解して酸を作り  
歯を溶かしてしまいます。  
子供たちの乳歯は歯質が弱く虫歯になりやすく進行も早いです。  
口の中を清潔にして、  
虫歯にならないように歯磨きをしましょう！



6月10日(金)避難訓練  
6月22日(水)検診

## 食中毒に注意！

食中毒には、食べ物が腐る中毒・山菜による食中毒・家庭菜園による食中毒など様々な原因があります。これから家庭菜園を始められる方は注意してください。花と野菜区別をしましょう！必ず区別をして家族全員に伝えましょう！食物を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けましょう！食べた食物を嘔吐しておく原因を特定する手がかりとなります。

### 今月のこんだて 2022年 6月

日	曜日	予定
06/01	Wed	ほうば寿司・豚肉入りそうめん(エビ・玉子・豚肉)
06/02	Thu	玉葱と牛肉のすき煮・春菊のゴマ和え・ごはん・味噌汁(牛肉・玉子)
06/03	Fri	サバと野菜の中華風あんかけ・赤玉ねぎのサラダ・ごはん・味噌汁(サバ・ハム)
06/04	Sat	イベント★マスつかみ&五平餅販売
06/05	Sun	
06/06	Mon	ひじきと豚肉の炒め煮・ブロッコリーのマヨケチャ炒め・味噌汁・ごはん(豚肉・ソーセージ)
06/07	Tue	キャベツと鶏肉のクリームシチュー・人参とコーンのニンニク炒め・ごはん(鶏肉)
06/08	Wed	鮭と野菜のカレー炒め・ワカメの酢の物・ごはん・味噌汁(鮭・ハム)
06/09	Thu	カツ丼・味噌汁・野菜サラダ(豚肉・玉子)
06/10	Fri	鶏肉とジャガ芋の唐揚げ・スパサラダ・ごはん・味噌汁(鶏肉・魚肉ソーセージ)
06/11	Sat	
06/12	Sun	
06/13	Mon	カボチャと肉団子の煮物・千切りジャガ芋の梅肉和え・ごはん・味噌汁(鶏肉)
06/14	Tue	豆腐ハンバーグ・シメジの卵炒め・ごはん・味噌汁(豚肉・玉子)
06/15	Wed	マグロの角煮・ラーメンサラダ・バナナヨーグルト(マグロ・ハム)
06/16	Thu	チキンカレー・ヨーグルトサラダ(鶏肉)
06/17	Fri	天ぷらそうめん・漬け物・菜めしとじゃごのおにぎり(キス・じゃこ)
06/18	Sat	
06/19	Sun	
06/20	Mon	イワシのカレー衣揚げ・コールスローサラダ・ごはん・味噌汁(いわし)
06/21	Tue	キャベツメンチ・マカロニサラダ・ごはん・味噌汁(豚肉・玉子・魚肉ソーセージ)
06/22	Wed	豚肉と大根の煮物・キャベツとワカメのサラダ・ごはん・味噌汁(豚肉)
06/23	Thu	ピーマンの肉詰め煮・新じゃがのバターソテー・ごはん・卵スープ(豚肉・玉子)
06/24	Fri	塩焼きそば・ゆかりごはん・味噌汁(シーフードミックス)
06/25	Sat	
06/26	Sun	
06/27	Mon	ちらし寿司・アサリの汁・冷や奴(エビ・あさり)
06/28	Tue	揚げ豚・野菜サラダ・ごはん・味噌汁(豚肉)
06/29	Wed	もも鶏肉とナスの煮物・コーンとひじきのごはん・味噌汁(鶏肉)
06/30	Thu	ツナとごぼうの炊き込みご飯・ひよこ豆のサラダ・もやしのスープ(ツナ缶・ベーコン)